



Familjecentralens natur-och kulturredskap

I naturen kan du hitta många olika färger på blad stenar träd buskar mm. Hur många färger kan du hitta?



Uppdrag:

Se hur många färger som du kan hitta och räkna dem.

Välkommen att utföra Familjecentralens uppdrag.

Ha det så kul och var rädda om er och naturen.

Familjecentralens natur- och kulturuppdrag



I naturen finns det många olika ställen som man kan balansera på.

Vad kan du hitta som du kan balansera på.



Uppdrag:

Titta dig omkring och se om du hittar något som du kan balansera på.

Välkommen att utföra Familjecentralens uppdrag

Ha det så kul och var rädd om er och naturen.



Familjecentralens natur- och kulturuppdrag

I kungälv har vi en väldigt fin fästning som man kan besöka. Det är en spännande plats att leka och fika på. Här har många kungar har krigat.

Bohus fästning ligger på en hög klippa vid Göta Älv med utsikt över land och vatten åt alla väderstreck Under 1500- och 1600-talen var borgen en viktig del av Danmark-Norges försvar mot svenskarna. När fästningen blev svensk gick det dock lugnt och fredligt till, det var som en del av fredsuppgörelsen i Roskilde 1658



Uppdrag:

Åk till Bohus Fästning och spana in allt som finns att se. Köp en glass och sätt er i gräset.

Välkommen att utföra Familjecentralens uppdrag

Ha det så kul och var rädd om er och naturen.





Familjecentralens natur- och kulturuppdrag

I kungälv har vi Golf Oasen, där kan du spela minigolf med dina vänner och föräldrar. På golfbanans mitt har man byggt upp Bohus fästning, vill man ta ett fint kort på gänget som golfar kan man ställa sig runt Fästningen.



Uppdrag:

Bestäm dag och tid tillsammans med dina föräldrar eller dina vänner för att gå en match på golfbanan.

Välkommen att utföra Familjecentralens uppdrag

Ha det så kul och var rädd om er och naturen.





Familjecentralens natur- och kulturuppdrag

Oasen är både en sim- och ishall. Simhallen har 3st bassänger där stora bassängen är en 25 meters bassäng med 8 banor. Lagunen (8x7 meter) är en bassäng med en vattentemperatur på 34,5 grader och en lekbassäng för dem små barnen som är öppen samtidigt som 25-meters bassängen, förutom när det är vuxenkväll.

Ishallen erbjuder möjlighet till att åka skridskor med eller utan klubba. För båda alternativen gäller tider beroende på om du vill åka med eller utan klubba, se hemsidan.



Uppdrag:

Tag med dig någon vuxen och åk till simbadet och träna simmning eller ta på dig dina skridskor och åk dig varm och trött.

Välkommen att utföra Familjecentralens uppdrag

Ha det så kul och var rädd om er och naturen.





Familjecentralens natur- och kulturuppdrag

Carlstens Fästning på Marstrandsön

När du har betalat entrébiljett då kan du på egen hand utforska fästningen. Runt omkring på området finns det anslag som beskriver de olika valven, gångarna. Det finns också ett häfte med fästningens historia och kartor att köpa. Har du utländska gäster med dig finns det guidepapper på ett flertal språk.



Uppdrag:

Tag färjan över till Marstrandsön och promenera upp till Fästningen.
Om ni vill så kan ni sova över på soldathotellet eller äta våfflor på fiket.

Välkommen att utföra Familjecentralens uppdrag

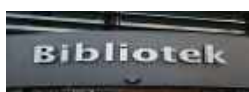
Ha det så kul och var rädd om er och naturen.





Familjecentralens natur- och kulturuppdrag

I Kungälv har vi ett stadsbibliotek och i ytterområdena finns det filialer som har meröppet, det innebär att man kan gå dit även om det inte finns någon personal där. Man även kan låna filmer och e-böcker på biblioteket



Uppdrag:

Gå in på bibliotekets hemsida och upptäck allt som finns där. Gå sedan till ett bibliotek och låna dig en bra bok. Har du inget lånekort så kan du skaffa det när du är där och det är gratis.

Välkommen att utföra Familjecentralens uppdrag

Ha det så kul och var rädd om er och naturen.



KUNGÄLVS
KOMMUN



Familjecentralens natur- och kulturuppdrag

Svartedalen ligger strax norr om Kungälv och är ett av Västsveriges finaste vildmarksområden. Här kan du vandra på Bohusleden, paddla kanot eller fiska i någon av de många sjöarna.



Uppdrag:

Gör en utflykt till Svartedalen och upptäck den fina naturen. På Kungälvs kommuns hemsida kan du läsa mer om Svartedalen.

Välkommen att utföra Familjecentralens uppdrag

Ha det så kul och var rädd om er och naturen.





Familjecentralens natur- och kulturrupdrag

Att vara ute är kul och ibland kan det vara roligt att ha något att göra när man är ute.

Gå balansgång på en pinne.	Ge någon en kram.	Hitta ett träd spring tre varv runt trädet.
Hoppa så långt du kan.	Sparka löven på marken så det yr	Gå 10 steg på tå.
Hoppa 10 grodhopp	Krama ett träd	Hitta en fin sten och ge den till en kompis
Hitta något som sticks.	Bygg ett torn av stenar.	Gräv en grop så stor som din hand
Stå på ett ben och räkna till 20	Kryp under en buske	Säg hej till någon du möter.

Uppdrag:

När du har gjort alla uppgifter då har du fått **Bingo**.

Välkommen att utföra Familjecentralens uppdrag

Ha det så kul och var rädd om er och naturen.





Familjecentralens natur- och kulturuppdrag

Gosedjuret är mjukt och kan trösta när man är ledsen eller känner sig ensam. Gosedjuret kan vara din bästa kompis som man kramar när man är glad och vill dansa och skratta.



Uppdrag:

Hämta ditt gosedjur och ge det en kram.

Välkommen att utföra Familjecentralens uppdrag

Ha det så kul och var rädd om er och naturen.



Familjecentralens natur- och kulturredskap

Det finns många olika leksaker som man kan leka med både stora och små saker.



Uppdrag:

Hämta en leksak som du tycker är jätterolig att leka med. Sätt dig och lek en stund med den.

Välkommen att utföra Familjecentralens uppdrag

Ha det så kul och var rädd om er och naturen



Familjecentralens natur- och kulturuppdrag

Ibland lämnar vi människor saker i naturen som inte ska vara där.

Det är fult och kan skada djur och växter.



Uppdrag:

Gör naturen glad! Hitta ett skräp och lägg det i närmaste papperskorg.

Välkommen att utföra Familjecentralens uppdrag.

Ha det så kul och var rädda om er och naturen.



Familjecentralens natur-och kulturuppdrag

I skogen bor det många djur både stora och små, vi måste vara försiktiga när vi går i skogen så att vi inte förstör någons boplats.



Uppdrag:

Gå en runda där du är och se hur många smådjur du hittar.

Välkommen att utföra Familjecentralens uppdrag.

Ha det så kul och var rädda om er och naturen.

Familjecentralens natur- och kulturruppdrag

I naturen kan man hitta många spännande saker om man tittar noga....

Uppdrag:

Kan du hitta några av dessa:

- En sten som är skrovlig.
- En sten som har glatt yta.
- En pinne som ser ut som en bokstav.
- Ett träd med lav eller mossa på stammen
- En kotte
- Ett vackert blad





Familjecentralens natur- och kulturuppdrag

Där det är fuktigt där brukar grodorna trivas riktigt bra.



Uppdrag:

Gå till en plats i skogen där det är skuggigt, stenigt och lite fuktigt och se om du kan hitta en liten groda. Säg hej till grodan, men rör den inte.

Välkommen att utföra Familjecentralens uppdrag.

Ha det så kul och var rädda om er och naturen.

